

## POSTES DU DIMANCHE 3 juillet 2022

**D2 Ouverture de la transition.** – Vérifier que seuls les athlètes accompagnés d'un seul assistant entrent dans la transition. Une personne à l'entrée, une personne à la sortie (pour aller au départ de la nage) et une personne qui vérifie que tout se passe bien dans la transition..

**D3 TR1** – Gestion des spectateurs

**D3 TR1-** À la sortie de l'eau – Diriger les nageurs vers l'entrée de la TR ainsi que s'assurer que l'allée est libre (pas de spectateurs, pas d'assistants, pas de relais)

**D3 TR1-** À l'entrée de la TR – Diriger les nageurs vers l'entrée de la TR ainsi que s'assurer que l'entrée est libre (pas de spectateurs, pas d'assistants, pas de relais)

**D3 TR1-** Dans la TR – S'assurer du respect des règles de triathlon

**D3 TR1-** À la sortie de la TR – Diriger les nageurs vers la sortie de la TR.

**D3 TR1-** À la fourche d'entrée/sortie

**D4 Ligne d'embarquement** – S'assurer que le cycliste ne monte pas sur son vélo avant la ligne d'embarquement.

**D5 Traverse pour le quai** – Ouvrir le passage lorsqu'un véhicule veut aller au quai. Ouvrir quand il n'y a pas de coureur. La priorité est au coureur.

**D6 Route du camping** – Faire arrêter les voitures qui entrent ou qui sortent du camping lorsqu'un cycliste arrive.

**D7 Route 263/Ernest-Martin** – Faire tourner les cyclistes à gauche sur la route 263 en direction de Piopolis.

-Gérer la circulation automobile pour laisser passer les cyclistes.

- Ne pas laisser tourner les véhicules d'assistances à gauche. Ils doivent passer par Lac-Mégantic et attendre au ravitaillement no1 au km 48 à moins d'un bris majeur ou d'une urgence.

**D8 Chemin de Bury(1)** – S'assurer que les cyclistes vont tout droit au premier passage.

**D9 Route 63/Rang Clinton (161)/Virage à gauche-Woburn** – S'assurer que les cyclistes tournent à gauche. Gérer la circulation routière à la première et la deuxième fourche de l'intersection.

**D10 Stationnement Cinéma** – Zone de ravitaillement. Bien positionner les véhicules qui veulent s'y stationner. Laissez toujours un espace pour que les véhicules puissent faire demi-tour. S'assurer qu'il n'y a aucun véhicule qui empiète sur la route.

**D11 Rue Salaberry** – Veiller à ce que les cyclistes tournent à droite en sécurité malgré la circulation et la visibilité réduite.

**D12 Rue Principale (Audet)** – S'assurer que les cyclistes continuent sur la route 204 et pas sur la rue principale.

**D13 Chemin du Lac-Drolet (Rte 204)** – Virage à gauche à partir de la route 204 qui est très passante et rapide. S'assurer que les cyclistes tournent seulement quand il n'y a pas de voiture.

**D14 7e Rang/Route du Morne** – Faire continuer les cyclistes tout droit malgré que la route principale semble tourner à gauche.

**D15 10e Rang (St-Sébastien)** – Virage à gauche. S'assurer que les cyclistes, qui sont en pleine descente, tournent à gauche quand il n'y a pas de véhicule. Faire arrêter les véhicules en premier lieu si possible ou les cyclistes selon la situation.

**D16 Rue Principale/route 263 (Ste-Cécile-de-Whitton)** – Virage à gauche à une intersection en T. S'assurer qu'il n'y a pas de voiture lorsque les cyclistes tournent à gauche sur la route 263.

**D16 (2) Rue Principale/route 263 (Ste-Cécile-de-Whitton)** –Zone de ravitaillement. Stationner les voitures dans le stationnement à l'arrière de l'église et les positionner pour maximiser l'espace.

**D17 9e rang/route 263. (Nantes) – INTERSECTION DANGEREUSE** – Virage à gauche sur la route 263. La route 263 est très passante. S'assurer que la voie est libre lorsque les cyclistes tournent. Il est difficile de faire arrêter les véhicules à cet endroit. Avertir les cyclistes avant l'intersection. - Une personne avant l'intersection sur le 9<sup>e</sup> rang

-Une personne à l'intersection

-Une personne de chaque côté de l'intersection sur la route 263

**D18 Route 263 : Rondpoint Nantes - Beaucoup de circulation.** Virage à droite. Malgré que c'est un virage à droite (pas de traverse de route), s'assurer que les cyclistes gardent la droite et que les véhicules s'arrêtent ou ralentissent.

**D19 Chemin de Bury/Rte 263(2)-** Virage à droite. S'assurer que les cyclistes tournent à droite et ne font pas un deuxième tour du lac!

**D20 Route Chesham (Val-Racine) -** Zone de ravitaillement - Stationner les voitures des assistants le long du chemin St-Léon et/ou à la mairie. Les assistants doivent ensuite amener les ravitaillements (à pied) sur le terrain de M. Claude Turcotte. Virage à gauche pour les coureurs. S'assurer que l'intersection est libre lorsque les cyclistes tournent à gauche.

**D21 Rue Principale S (Notre-Dame-des-Bois) –** Virage à droite. S'assurer que les cyclistes gardent la droite et que l'intersection est libre lors du virage.

**D22 La Patrie - Notre-Dame-Est/Principale Sud (Virage à gauche) – Intersection achalandée à 4 coins.** S'assurer que l'intersection est libre lorsque les cyclistes tournent à gauche. Avertir les cyclistes et véhicules avant d'arriver à l'intersection.

**D22 (2) La Patrie - 21 rue Principale.** Zone de ravitaillement. Stationner les voitures dans la partie nord du stationnement et bien les positionner pour maximiser l'espace.

**D23 Chartierville :** S'assurer que l'intersection est libre lorsque les cyclistes passent tout droit à l'intersection.

**D24 TR2-** Gestion des spectateurs à l'entrée de la zone de transition

**D24 TR2-** Ligne de débarquement

**D24 TR2-** À l'entrée de la transition

**D24 TR2-** À la sortie de la transition

**D24 TR2 –** À l'entrée du stationnement des assistants – S'assurer que seuls les assistants, l'organisation ou les médias entrent dans le stationnement.

**D24 TR2 -** Dans le stationnement – Bien positionner les autos pour maximiser l'espace

**D24 TR2 -** À la sortie du stationnement – S'assurer que la voie reste libre pour une circulation dans un sens seulement. **D24 TR2 -** Circulation routière de Chartierville – Arrêter la circulation qui arrive de Chartierville lorsqu'un cycliste tourne dans la transition **D24 TR2 -** Circulation routière des US - Arrêter la circulation qui arrive des États-Unis lorsqu'un cycliste tourne dans la transition. **D24 À l'entrée des sentiers frontaliers –** Prendre en note et nommer les numéros des coureurs à l'équipe relais dans le sentier.

**D25 TR2 - Traverse des coureurs en bas de la côte magnétique–** S'assurer que les coureurs sortent du sentier (en vérifiant leurs numéros de dossards). Faire faire un demi-tour aux autos d'assistants avant qu'ils arrivent à la sortie du sentier. Indiquer aux assistants de se stationner le long de la route, dans le bon sens pour repartir.

**D26 40 Chemin Petit Canada –** Entrée dans le sentier sur un terrain privé. S'assurer que les coureurs tournent au bon endroit et qu'il n'y a pas de véhicules qui encombrent la route.

**D27 Sortie du sentier. Rue Principale à La Patrie. Bô Sapin –** S'assurer que les coureurs tournent à droite sur la route et qu'ils restent à droite sur la route car elle n'est pas fermée à la circulation routière. S'assurer que les véhicules d'assistances sont bien positionnés et ne bloquent pas la route.

**D28 Entrée des sentiers Frontaliers-** Notre-Dame-des-Bois. 141 rue Principale Ouest (route 212), Notre-Dame-des-Bois (Pisciculture = 156 route 212 E) – S'assurer que les coureurs entrent dans le sentier. Prendre le numéro de dossard et le transmettre à l'équipe relais dans le sentier.

**D29 Dans le sentier avant TR3 -** Prendre le numéro de dossard et le transmettre à l'équipe relais à la sortie du sentier.

**D30 Sortie du sentier à TR3 –** S'assurer que tous les coureurs sont sortis du sentier dans un temps raisonnable en prenant note des numéros de dossards.

**D31 TR3 -** Stationnement sur la route

**D32 TR3 -** Traverse des coureurs

**D33 TR3 -** Stationnement des assistants – S'assurer que le stationnement près de l'accueil est réservé aux voitures d'assistances.

**D34 TR3 -** Diriger les coureurs entre les sentiers frontaliers et la TR3

**D35 TR3 -** Diriger les coureurs et assistants avant la montée. C'est un point de ravitaillement non officiel où les assistants se joignent aux coureurs pour la dernière section de course. Bien ramasser une fois terminé. Merci !

**D36 Refuge Des Pèlerins** – Diriger les coureurs et gérer le ravitaillement.

**D37 Refuge 3 cols** - Diriger les coureurs et gérer le ravitaillement

**D38 Sortie du sentier** - Annoncer les numéros des coureurs à l'animateur

**D39 Arrivée en haut**- Prendre la puce électronique

**D40 Ravito en haut**- Gérer les boissons et le bouillon de poulet

**D41 Remise t-shirts finisher en haut**

**D42 Transport des ravitaillements**