



2017

## REVUE DE PRESSE / PRESS REVIEW



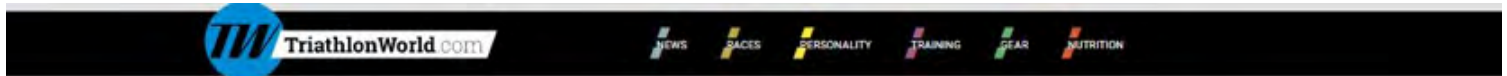
 **Endurance  
Aventure.com**  
[www.enduranceaventure.com](http://www.enduranceaventure.com)



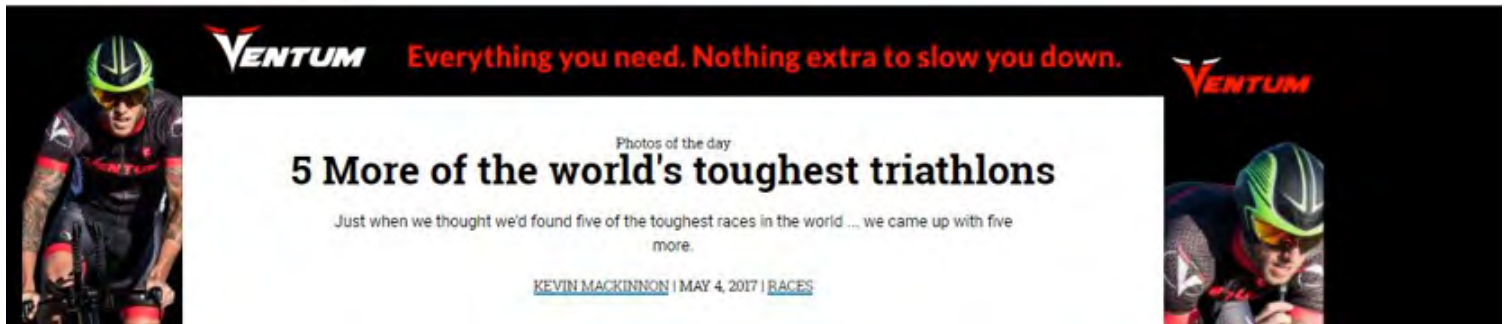


3 ARTICLES

## TRIATHLON WORLD.COM – INTERNATIONAL



Wendy's Super League Triathlon



The Canada Man / Woman triathlon is new this year and features 2,500 m of climbing on the bike and another 1,200 m up to the Mont-Mégantic observatory on the run.

<http://triathlonworld.com/races/5-more-worlds-toughest-triathlons-141253>

<http://triathlonworld.com/races/canada-man-woman-triathlon-announced-140175>

<http://triathlonworld.com/news/canada-man-woman-triathlon-fills-opens-lottery-23-spots-140233>

6 ARTICLES - 8 VIDEOS

## TRIAMAX.COM – AMÉRIQUE DU SUD (BASÉ EN ARGENTINE)

**triamax.com**

Entrenate con noticias | Atletismo | Ciclismo | Natación | Triatlón



HOME CARRERAS + ENTRENAMIENTO + NOTICIAS + SECCIONES + FOTOS + VIDEOS + CONTACTO

Destacados, Noticias, Reportajes, Triatlón

### Rumbo a Canadá Man Extreme: Capítulo 1

hace 14 horas 0 150

Si creías que el IRONMAN era el triatlón más desafiante de todos, es porque no escuchaste hablar de Canada Man Xtreme. Nahuel Aldape representará a Argentina el próximo mes en el triatlón de larga distancia más extremo del continente.



<http://www.triamax.com/2017/06/01/rumbo-a-canada-man-extreme-capitulo-1/>  
<http://www.triamax.com/2017/06/09/rumbo-a-canada-man-extreme-capitulo-2-el-entrenamiento/>  
<http://www.triamax.com/2017/06/20/rumbo-a-canada-man-extreme-capitulo-3-la-nutricion/>  
<http://www.triamax.com/2017/07/05/rumbo-a-canada-man-extreme-capitulo-4-la-recta-final/>  
<http://www.triamax.com/2017/07/10/canadaman-extreme-triatlon-extremo-desde-adentro/>  
<http://www.triamax.com/2017/07/08/canada-man-extreme-las-mejores-fotos/>

<https://youtu.be/ZOuKwU6w-ro>  
[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=5&v=77MPloEg\\_XI](https://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=77MPloEg_XI)  
<https://www.youtube.com/watch?v=gYxcPqDjE38>  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZOuKwU6w-ro&feature=youtu.be>  
<https://www.youtube.com/watch?v=uJNO-HLUE9s>  
<https://www.youtube.com/watch?v=2SxnlR65Dkl&t=4s>  
<https://www.youtube.com/watch?v=uJNO-HLUE9s&t=18s>



5 ARTICLES

## TRIATHLON MAGAZINE – CANADA

**triathlon**  
MAGAZINE CANADA

**triathlon** NEWS SECTIONS BLOGS PERSONALITIES VIDEO WORKOUTS GET/SUBSCRIBE

**vélofix**  
BOOK ONLINE. WE SHOW UP. GO TRAIN.  
www.velofix.com

**MOBILE BIKE SHOP**

### Canada Man/Canada Woman to debut in Lac Megantic, Quebec next year

November 24th, 2016 by Claire Duncan | Posted in Feature, News, Profiles, Races & Travel, Racing



If you've ever wanted to race one of the most challenging full distances races in the world, there's now the opportunity right here in our own backyard. Canada joins races like Norseman, Swissman and Celtman with the debut of Canadaman/Canadawoman, coming to Quebec on July 9th, 2017.

The Government of Canada has confirmed that it is supporting the "economic and commercial recovery of the town of Lac-Mégantic in the aftermath of the rail accident that occurred on July 6, 2013, and has made it a priority to be there for businesses and the community for the short, medium and long term."



| POPULAR | LATEST |
|---------|--------|
|         |        |
|         |        |
|         |        |

<http://triathlonmagazine.ca/feature/canadaman-opens-23-lottery-spots/>

<http://triathlonmagazine.ca/feature/canada-gets-first-extreme-triathlon-canada-man-canada-woman-debut-lac-megantic-next-year/>

<https://triathlonmagazine.ca/feature/sold-canadaman-triathlon-adds-sprint-distance-race/>

<https://triathlonmagazine.ca/feature/favourite-workout-jordan-bryden/>

<https://triathlonmagazine.ca/feature/video-inside-inaugural-canada-man-xtreme-triathlon/>



## TRIATHLON BUSINESS.COM - INTERNATIONAL

---

**triathlonbusiness.com**  
TRIATHLON INDUSTRY INSIGHTS



### **Canadian government backs CANADAMAN / CANADAWOMAN Xtreme Triathlon**

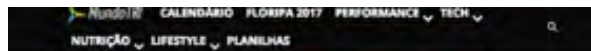
November 22, 2016 Gary Roethenbaugh 1752 Views 1 Comment Events/races, Triathlon  
The Government of Canada has confirmed that it is supporting the 'economic and commercial recovery of the town of Lac-Mégantic in the aftermath of the rail accident that occurred on July 6, 2013, and has made it a priority to be there for businesses and the community for the short, medium and long term.'

<http://www.triathlonbusiness.com/2016/industry-news/canadian-government-backs-canadamancanadawoman-xtreme-triathlon/>



## 7 ARTICLES

# MUNDO TRI – AMÉRIQUE LATINE ET INTERNATIONAL BASÉ AU BRÉSIL



### Um bate papo com Caroline Ferreira, a única brasileira a disputar o Canadaman Extreme Triathlon

17/06/2017

Compartilhar no Facebook  
Compartilhar no Twitter

Nos mesmos moldes de provas com o Norseman e o Swissman Xtreme Triathlon, a edição inaugural do Canadaman terá a chegada no observatório no topo do Mont Mégantic, na região de Québec. Única brasileira no desafio extremo, Caroline Ferreira, que ganhou a inscrição em um concurso do Mundo Tri, conta como será enfrentar esse gigante.

#### 1 Por que decidiu fazer uma prova tão desafiadora?

Eu sempre gostei de desafios, nas últimas anos estava procurando mais provas de longa distância. Já estive com passagem comprada para uma mudança de vida no Canadá quando meu mundo virou o concurso do Mundo Tri. Percebi que o concurso foi feito para mim, uma prova de longa distância, um grande desafio de altimetria. Perfeito! Na hora nem pensei direito como seriam os treinos. O inverno aqui é bem rigoroso e não tinha o costume de treinar indoor. No começo foi bem difícil, pois não tinha estrutura nenhuma para treinar para uma prova como essa. Nos últimos meses tive que gerenciar os treinos com a reconstrução de uma vida, um novo trabalho, uma nova língua, enfim, o desafio para mim já começou há algum tempo.

#### 2 Qual seu histórico em provas de longa distância?

Concebi minha primeira prova longa em Novembro de 2014, no Challenge Floridópolis. Em 2015 fiz o Ironman 70.3 Brasil, GP extreme São Carlos e o Ironman 70.3 Cosumel, onde consegui a vaga para o mundial da Austrália. 2016 foi um ano com muitas provas: Trivella, Aucas Romero 200km, TH3 Catiba, Ironman Florianópolis, Mundial de 70.3 e o Ironman 70.3 Cartagena. Tenho um histórico em provas de longa distância, porém esta será meu primeiro Triathlon com um misto de corrida de aventura. Isso me deixa empolgada, mas apreensiva com o que possa encontrar pela frente nos últimos 12 quilômetros no topo da montanha.



#### 3 O que mais lhe chamou atenção no Canadaman?

O Canadá é um país maravilhoso que vem me recebendo muito bem. Poder fazer uma prova de longa distância com um verdadeiro desafio de altimetria, tanto no clima quanto na corrida é algo que me atrai. Além disso, o local da prova tem um visual incrível. Não vejo a hora de chegar ao observatório no topo da montanha.



#### 4 Como essa prova será diferente das demais que já disputou?

Minha experiência em provas de montanha é limitada. Em 2015, fiz a primeira prova geral nos 22km da The North Face Ultra Trail Agulhas Negras. Apesar do ótimo resultado esta foi a minha única prova de aventura até o momento. Não consegui treinar como eu gostaria, devido a adaptação a um país novo. Sei que será uma prova ainda mais desafiadora, pois vou ter que trabalhar muito minha cabeça, sentir meu corpo e mente controlados.

#### 5 Como foi o apoio da família na escolha?

A família sempre me apoiou muito. Meus pais costumam estar presentes em todas as provas e meu marido até entrou para o esporte para me acompanhar. Quando possível ele vai participar.

<http://www.mundotri.com.br/2016/11/anunciado-o-canadaman-woman-xtreme-triathlon-confira-o-video/>

<http://www.mundotri.com.br/2017/01/conheca-o-ganhador-da-inscricao-para-o-canadaman/>

<http://www.mundotri.com.br/2017/06/um-bate-papo-com-caroline-ferreira-a-unica-brasileira-a-disputar-o-canadaman-extreme-triathlon/>

<http://www.mundotri.com.br/2017/07/guia-de-viagem-para-triatletas-canadaman-xtreme-triathlon/>

<http://www.mundotri.com.br/2017/07/video-o-incrivel-canadaman/>

<http://www.mundotri.com.br/2017/07/as-melhores-imagens-do-incrivel-canadaman/>

<http://www.mundotri.com.br/2017/07/imagens-do-desafiador-canadaman-sprint/>



## ADVENTUREMAG – AMÉRIQUE DU SUD – BASÉ AU BRÉSIL

---

**adventuremag**

### **Video de divulgação: Canada Man / Woman Xtreme Triathlon**

Por Redação • Quarta, 30 Novembro 2016 - 14:07



<http://www.adventuremag.com.br/noticias/5/5310/Video+de+divulgacao+Canada+Man++Woman+Xtreme+Triathlon.html>

## 8 ARTICLES

# SLEEPMONSTERS – INTERNATIONAL, BASÉ AU ROYAUME-UNI



**SleepMonsters**  
Adventure Sports Network

Home News Races Features Gear Calendar Video Photos Network

**Free Prize Draw**

**CHECKPOINT 25**  
ADVENTURE RACING - FROM NEW ZEALAND TO THE WORLD

Copy of Jim Robinson's Book to give away

Log In Join Help

**Photo Wall**

**CANADA MAN / WOMAN XTREME TRIATHLON (1)**

**CANADA MAN / WOMAN XTREME TRIATHLON**

**Ready to Race The First CanadaMan Xtri**

Author : Chris Stirling  
PhotoCredit : Collin Henderson

So it's a little over 2 weeks since racing and winning The Celtman Xtreme Scottish Triathlon, a dream come true after taking part in 2012 as my first triathlon, finishing 2nd in 2014 and 2015 and a DNF in 2016. The amazing experience in 2012 got me hooked on Xtreme triathlon, its much more than just racing, PB's and collecting T-shirts. It's hard to explain but the best way to find out is to enter one and find out for yourself, second best may be to follow this journey through SleepMonsters.com then enter one.

So when the chance came up to race CanadaMan, only 3 weeks after Celtman I knew I had to take it, I'm excited to see how my body and mind will handle another extreme race so soon. Training between has been good, a week's easy recovery, a good week training with some specific sessions and now an easy week to freshen up. It will be interesting to see how it goes!

It is the first prospective new race on the Xtri World tour, which along with the original Norseman, Swissman and Celtman races, will now have Alaskaman and in Slovakia. Unique races in special places.

[http://www.sleepmonsters.com/v2\\_news.php?article\\_id=5994](http://www.sleepmonsters.com/v2_news.php?article_id=5994)

[http://www.sleepmonsters.com/v2\\_races.php?article\\_id=9847](http://www.sleepmonsters.com/v2_races.php?article_id=9847)

[http://www.sleepmonsters.com/v2\\_news.php?article\\_id=5858](http://www.sleepmonsters.com/v2_news.php?article_id=5858)

[http://www.sleepmonsters.com/v2\\_news.php?article\\_id=5932](http://www.sleepmonsters.com/v2_news.php?article_id=5932)

[http://www.sleepmonsters.com/v2\\_races.php?article\\_id=9853](http://www.sleepmonsters.com/v2_races.php?article_id=9853)

[http://www.sleepmonsters.com/v2\\_races.php?article\\_id=9862](http://www.sleepmonsters.com/v2_races.php?article_id=9862)

[http://www.sleepmonsters.com/v2\\_races.php?article\\_id=9872](http://www.sleepmonsters.com/v2_races.php?article_id=9872)

[http://www.sleepmonsters.com/v2\\_races.php?article\\_id=9863](http://www.sleepmonsters.com/v2_races.php?article_id=9863)



## THE WESTORLAND GAZETTE – ROYAUME-UNI

---

# The Westmorland Gazette

The Westmorland Gazette is a weekly newspaper published in Kendal, England. It covers «South Lakeland and surrounding areas», [1] including Barrow and North Lancs, and derives its name from the historic county of Westmorland.

22nd July

**Ambleside athlete beats international field to win extreme triathlon in Canada**

Jack Brooke-Battersby @JackBrooke93



A LAKE District athlete has become the inaugural winner of an ultra-long distance triathlon in North America.

[http://www.thewestmorlandgazette.co.uk/sport/15420628.Ambleside\\_athlete\\_beats\\_international\\_field\\_to\\_win\\_extreme\\_triathlon\\_in\\_Canada/](http://www.thewestmorlandgazette.co.uk/sport/15420628.Ambleside_athlete_beats_international_field_to_win_extreme_triathlon_in_Canada/)



## 5 ARTICLES

# TRIMEXICO – AMÉRIQUE LATINE – BASÉ AU MEXIQUE



## CITA EXTREMA EL 9 DE JULIO EN CANADÁ

El próximo 9 de julio, en Canadá, se presentará el que promete ser el triatlón más extremo de América del Norte y con un final completamente espectacular.

Se aproxima el Canada Xtreme Triathlon.

El Canada Xtreme Triathlon promete grandes cosas, la cuales incluyen un recorrido a pie por montañas con vistas increíbles.

La organización del evento ofrece las opciones de triatlón extremo y sprint, en categorías Masculino y Femenil.

Otro de los factores es que se dará arranque en punto de las 5 am, por lo que las condiciones del clima serán un factor a cuidar, pero también se promete una vista de las estrellas difícil de olvidar.

Cabe destacar que habrá participación mexicana de ocho participantes, (los cuales tendrán cobertura de nuestra editorial desde la etapa de entrenamiento hasta la meta) entre ellos están **Pharis Rico**, quien ha logrado ya BLACK SHIRT en **Norseman Xtreme Triathlon**, **Luis Icazbalceta**, **Luis Derbez** y **Luis Vidriales**, todos del equipo **HUSK4ES** de Querétaro.

<http://trimexico.com/cita-extrema-9-julio-canada/>  
<http://trimexico.com/canadaman-xtreme-triathlon/>  
<http://trimexico.com/canadaman-xtreme-triathlon-2/>  
<http://trimexico.com/canadaman-xtreme-triathlon-3/>  
<http://trimexico.com/triatletas-canadaman-lac-megantic/>

## ENDORPHINMAG - FRANCE

---

[ACCUEIL](#) [MAGAZINES](#) [PHOTOS](#) [VIDÉOS](#) [ARTICLES](#) [NEWS](#) [ÉVÉNEMENTS](#) [WEB](#)



EndorphinMag : mag des sports nature 100% gratuit e

Les News du Mag

Canada Man Woman Lac-Mégantic 2017

LE 06.04.2017 PARTAGER

Canada Man/Woman Lac-Mégantic

Un départ riche en émotions vous attend au triathlon extrême CanadaMan/Woman de Lac-Mégantic!

Tout d'abord, nous voulons vous remercier d'avoir été assez fous pour vous inscrire à cet événement hors normes qu'est le **CanadaMan/Woman de Lac-Mégantic**!

Vous serez 130 athlètes provenant d'une douzaine de pays qui prendrez part au départ du triathlon extrême CanadaMan/Woman en plus des 90 athlètes qui le feront en équipe. Outre le Canada, ils feront le voyage depuis l'Argentine, la France, l'île de la Réunion, l'Italie, les États-Unis, le Mexique, le Brésil, l'Équateur, l'Estonie, l'Angleterre et les Philippines pour venir nager, rouler et courir dans la magnifique région de Lac-Mégantic.

[http://www.endorphinmag.fr/detail\\_news.php?i=1696](http://www.endorphinmag.fr/detail_news.php?i=1696)



2 ARTICLES

## ACTION MAGAZINE – ITALIE

# Action MAGAZINE

SPORT - VIAGGI - OUTDOOR



**CANADA MAN WOMAN**  
Lac-Mégantic  Xtreme Triathlon

NAGE : 3,8 KM  
VÉLO : 180 KM  
MARATHON : 42 KM  
4000 M DÉNIVELÉ +

**ATTEIGNEZ LES ÉTOILES  
AVANT MINUIT!**

**PAOLO D'AGOSTINO**  
Italie 

Journaliste et voyageur sportif

"C'est par le biais du sport que je découvre et que je m'approprie différents endroits. Ainsi, je sens qu'ils m'appartiennent et que je leur appartiens."

- Oman desert marathon (160 km en solo)
- Rovaniemi 150 (150 km en solo dans le cercle polaire)
- Ultra Asia Race (160 km en solo, Vietnam)

  
Lac-Mégantic

ALTRI SPORT

### Canadaman: al via il 9 luglio

PAOLO D'AGOSTINO 9 ORE FAO

**Il nostro Paolo d'Agostino ha già fatto i bagagli. Destinazione? Quebec, dove parteciperà a uno degli Extream Ironman più duri al mondo.**

<http://actionmagazine.it/canadaman-al-via-il-9-luglio/>

### Anche io alla prima edizione del Canada Man X-treme

PAOLO D'AGOSTINO 4 GIORNI FA 83

<http://actionmagazine.it/14807-2/>



## ADVFEEL COMMUNICATION – INTERNATIONAL BASÉ EN ESPAGNE

---

5 abril, 2017

An unforgettable emotional start is awaiting  
you at the CanadaMan/Woman  
Extreme Triathlon in Lac-Mégantic!

<https://advfeel.info/2017/04/05/an-unforgettable-emotional-start-is-awaiting-you-at-the-canadamanwoman-extreme-triathlon-in-lac-megantic/>

## NORTHWEST NEWS AND FEATURES – ROYAUME-UNI

---

### Tips from the top as leading triathlete teams up with swimming experts

APRIL 27, 2017 / CUMBRIAPR

ONE of Britain's leading triathletes has joined forces with Swim the Lakes to pass on advice to swimmers and SwimRun newcomers.

Chris Stirling, a multi-sport athlete who competes in the toughest races around the world, will join the Ambleside-based experts for a wetsuit try-on event.

The try-on gives swimmers the chance to learn more about wetsuits, how they should fit, and try them out in the water, under guidance of experts, to ensure they get the right fitting wetsuit. "The wetsuit fit is crucially important as it affects a swimmer's performance and comfort in the water," said Swim the Lakes director Andrea Kelly.



Chris Stirling leads team mate into the water at a SwimRun event in Scotland. Stirling won the Ben Nevis Braveheart race last year, has placed 2nd at the Celtman races and completed the mighty Norseman extreme triathlon in which participants start by jumping from a car ferry into the waters of a fjord. This summer he will be tackling the inaugural CanadaMan event, where he's been invited to be a participant reporter. He has also represented Northern Ireland for Mountain Running.

<https://northwestnewsandfeatures.wordpress.com/2017/04/27/tips-from-the-top-as-leading-triathlete-teams-up-with-swimming-experts/>





## THE MAIL – AMBLESIDE – ROYAUME-UNI

---



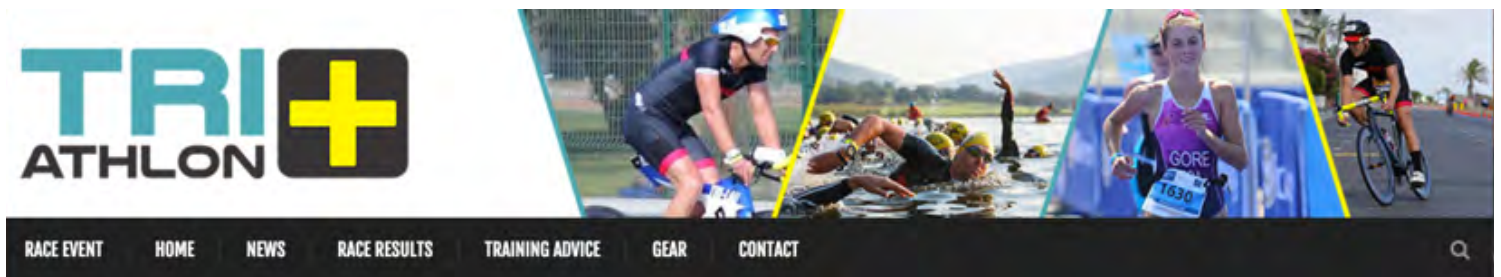
### Ambleside ironman Stirling takes on Canada challenge



<http://www.nwemail.co.uk/sport/other-sport/article/Ambleside-ironman-Stirling-takes-on-Canada-challenge-3459208f-74f4-4da0-a2f7-3673c9798945-ds>



## TRIATHLON PLUS – AFRIQUE DU SUD



### CANADA MAN/WOMAN EXTREME TRIATHLON

THE BRIT, CHRIS STIRLING DOMINATES AT THE CANADA MAN/WOMAN EXTREME TRIATHLON Lac-Mégantic, July 9, 2017. The first edition of the Canada Man/Woman Extreme Triathlon was granted with exceptionally good weather conditions. Sole triathlon of its kind in North America, the 215 athletes coming from 11 countries took the challenge of going over a race course totalizing 226 km with a positive drop of 4 000 m.

The morning of the start, as a commemoration for the victims of the July 2013 railway tragedy of Lac-Mégantic, the triathletes have solemnly undertaken their long day with the « Wind Walk », walking silently towards the start in «Parc des Vétérans» on a wooded boardwalk that was built along the railway.

Under the benevolent light of a full moon, at 4:30 am, they entered the cold and wavy waters of Mégantic Lake in preparation for the 3,8 km swim, first stage of this triathlon. Nobody suspected that the lead of the race would be so close between the expected winner, the British Chris Stirling and his closest rival, the Canadian Jérôme Bresson from Saint-Théodore-d'Acton. With a time of 1 h 8 min 51 s, Chris Stirling took the 13th position after the swim, behind Jérôme Bresson who benefited from a small advance with a time of 1 h 6 min 33 s. Both of them had to push hard on their bike in order to gain some positions. After 180 km biking, they occupy the 2nd and 3rd positions with only 41 seconds between them. Less comfortable on asphalt, Chris Sterling regained all his confidence and speed on the trail running section and took a definite lead on its nearest follower. He is then the overall winner of this first Canada Man/Woman with a time of 11 h 08 min 24 s. Jérôme Bresson finishes 2nd with a time of 11 h 23 min 58 s and Brian Rusche from Toronto takes the 3rd position with a time of 11 h 33 min 44 s.

<http://www.triathlonplussa.co.za/canada-manwoman-extreme-triathlon/>



## K 226 TRIATHLON – INTERNATIONAL

---

### Canada Man Xtreme

**Date:**Sunday 09 July 2017 **Add To Calendar**  
**Location:**Lac-Mégantic, Quebec (Canada)

The Lac-Mégantic event is a point-to-point race that includes a 3.8K swim in Lake Mégantic, a 'very hilly 180 kilometre bike ride' along Summit Drive and a marathon that ends at the summit of Mont Mégantic.

Website:<http://www.caxtri.com>

Facebook:<https://www.facebook.com/CanadaMan-Xtreme-Triathlon-349642362062461>

Event Location

See more at: <https://www.k226.com/events/eventitem.aspx?id=1566#sthash.F3JzWEC5.dpuf>

<https://www.k226.com/events/eventitem.aspx?id=1566>







4 ARTICLES

**ASIATRI.COM – ASIE**

---

**Win a FREE entry to CanadaMan Extreme Triathlon (Canada)**  
**Race date 09.July.2017**



<http://www.asiatri.com/giveaways/win-a-free-entry-to-canadaman-extreme-triathlon-canada-race-date-09-july-2017/>

<http://www.asiatri.com/2017/01/winner-of-the-free-entry-to-canadaman-extreme-triathlon-announced/>

<http://www.asiatri.com/2017/07/video-highlights-canadaman-xtreme-triathlon/>

<http://www.asiatri.com/2017/07/the-complete-canadaman-xtreme-triathlon-travel-guide/>

## TRIATHLON – ALLEMAGNE

 triathlon

SZENE  EQUIPMENT  TRAINING 

Themen: Super League Triathlon

# Erfolgreich finishen trotz engen Zeitplans

Photos of the day: Canada Man/Woman

## STIRLING AND BESSETTE CAPTURE INAUGURAL CANADA MAN/WOMAN EXTREME TRIATHLON

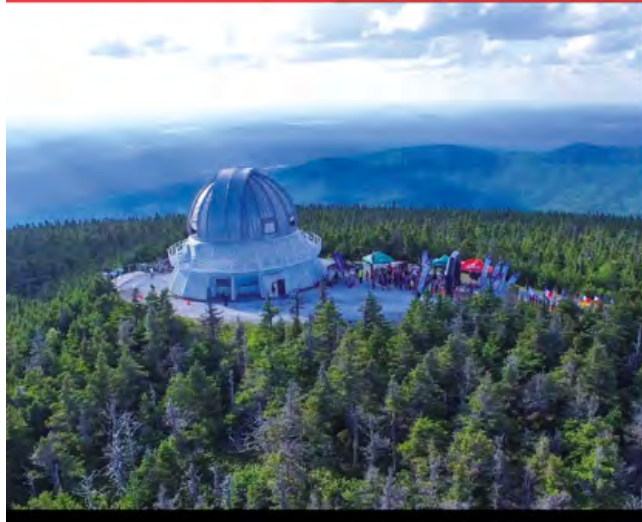


<https://tri-mag.de/node/142181/canada-manwoman-extreme-triathlon-2>

## TRIMAG – INTERNATIONAL BASÉ EN FRANCE

# TRIMAG

#TRIATHLON SPIRIT TRIATHLON SPIRIT #75



Un Ironman 70.3 réputé avec une débauche de moyens démesurée, et puis un petit triathlon familial dans un endroit perdu et oublié de tous, une course longue distance extrêmement difficile qui veut rivaliser avec les Celtman, Norsmann et autres Swissman. Mon été canadien s'annonçait bien.

Par Gaël Couturier. Photos Ironman, finalstep et CanadaMan



**L**ongtemps, en Amérique du Nord, je n'ai juré que par les USA. Les USA, les USA, les USA. Un troisième voyage au Québec, fin juin - début juillet a fini par faire voler en éclat mes certitudes, mes habitudes. Près de Montréal, j'ai redécouvert la nature, la simplicité, le temps qui passe. Le temps de vivre aussi.

Au départ, il y a cet Ironman 70.3 de Mont-Tremblant, le 25 juin, à une heure et demi de voiture au Nord-Ouest de Montréal, dans le plus gros parc national du Québec. C'est une course réputée, gorgée de pros, bien installée depuis 6 ans dans le calendrier international nord-américain. Sa grande sœur, l'Ironman de Mont-Tremblant est encore plus connue. Elle se déroule chaque année vers la fin août. Pour ce 70.3, Lionel Sanders a fait le déplacement, une fois de plus. Et une fois de plus, il va s'imposer, largement, et pour la 3ème fois consécutive. Holly Lawrence, l'Anglaise championne du monde Ironman 70.3, est là elle aussi. Cette résidente de Santa Monica, Californie, est belle, très belle, presque aussi belle que Sanders est détendu, nonchalant. Ce type affiche une décontraction rare. Il faut le voir pour le croire. Pas étonnant qu'il intrigue les critiques, et tétarise ses adversaires.

Et puis à quatre ou cinq heures de là, à l'Est de Montréal cette fois, au bord de la frontière des USA justement, le 9 juillet, il y a le premier CanadaMan (caxtri.com), une petite course de village qui se lance dans le triathlon extrême pour la première fois, avec une ambiance des plus artisanales, des organisateurs surmotivés, un français comme directeur de course, un départ à 4h du matin et le trouillomètre à zéro pour la plupart d'entre nous. Les routes empruntées sont en effet particulièrement vallonnées. C'est violent. C'est la région qui veut ça. Il y a des murs à grimper qu'on voit arriver de loin, tels des mirages, tant ils sont longs et raides, suivis de descentes infernales dans des pentes à plus de 15%, facile, où il vaut mieux ne pas se rater. Elles se terminent par d'autres murs, encore, toujours. Et ainsi de suite. Le marathon qui côtoie l'épreuve est dans la boue, en pleine forêt, avec du dénivelé. Bref, c'est une vraie saloperie.

<http://www.trimag.fr/actu/triathlon/canadaman-triathlon-extreme-au-quebec/>



## ADRÉNALINE - FRANCE

 DRÉNALINE ...

directs 0 résultats

3295 partages

 Tweeter

 Partager



ADRÉNALINE - TOUS SPORTS

### 9 triathlons extrêmes autour du monde

Un triathlon extrême ne s'improvise pas. Il s'agit d'un triathlon distance Ironman (environ 3,8km de natation, 180km de vélo et 42km de course à pied) dans des conditions plutôt compliquées. Tour du monde de ce qui se fait de pire dans la discipline.



<https://www.lequipe.fr/Adrenaline/Tous-sports/Diaporama/9-triathlons-extrêmes-autour-du-monde/6051>





## RACECLICKS.COM – BLOG INTERNATIONAL

---



November 22, 2016 by Graham Acreman @ Raceclicks.com

### **Canada Man Xtreme Triathlon Comes to Lac-Mégantic, Quebec – Canada**

Canada Man (and Canada Woman) Extreme Triathlon is coming to Lac-Mégantic, Quebec July 9, 2017.

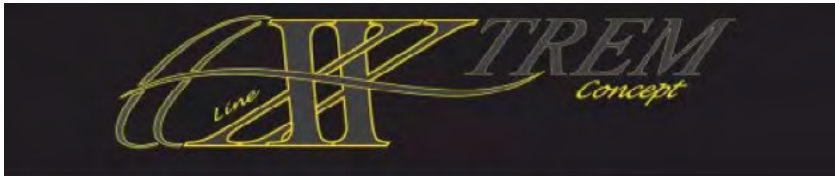
The course is an Iron Distance event with a 3.8km swim followed by a 180km ride and capped off with a full 42.2km marathon. Competitors of this point-to-point race will finish the run at the top of Mount

Mégantic and those who finish by midnight will be proclaimed an official Canada Man/Canada Woman. The "Xtreme" billing originates from several factors including the challenging bike course featuring a 2,500 metre (8,202 feet) elevation gain. For comparison, Ironman Mont Tremblant's bike course has an 1,800 metre elevation gain and Ironman Lake Placid's bike course has a 2,103 metre gain. Arguably even more "Xtreme", the marathon is actually a trail run up Mount Mégantic with a 1,600 metre (5,249 foot) gain. Finally, to make it just a bit more challenging, many of the race course sections will be unsupported.

<http://www.raceclicks.com/blog/canada-man-xtreme-triathlon-comes-to-lac-megantic-quebec-canada/>

## XXTREM LINE CONCEPT – FRANCE

---



### XXTREM LINE CONCEPT

ACCUEIL    À PROPOS    CONTACT    BLOG    COMMUNIQUÉ

## 9 triathlons extrêmes autour du monde

Publié le 24 mars 2017 par xxlineconcept

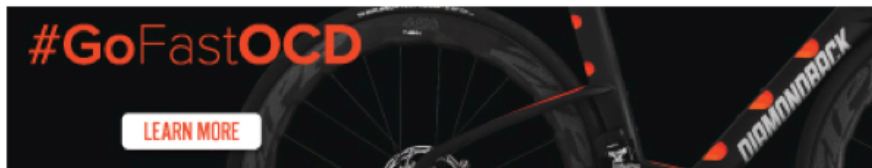


<https://xxlineconcept.wordpress.com/2017/03/24/triathlons-extrêmes-monde/>

## SLOWTWITCH.COM – ÉTATS-UNIS

---

SLOWTWITCH.COM



PRODUCTS LOCAL LISTING **ARTICLES** PHOTOS VIDEOS RACES COACHING

Home > Articles > Interview > The multi-talented Jordan Bryden

# The multi-talented Jordan Bryden

 HERBERT KRABEL

Mon Feb 13 2017

Jordan Bryden is a professional triathlete from Canada who finished 3rd at Challenge Penticton in 2016 behind Jeff Symonds and Drew Scott, and thus earned a spot to compete in the ITU Long Course World Championships. The big targets however are Kona, Norseman, Swissman and Canadaman, and he speaks very passionately about Challenge Roth. He is also a gifted graphic designer and passionate photographer.

**Slowtwitch:** Jordan thank you so much for your time.

**Jordan Bryden:** Thanks Herbert. Always nice to catch up with you and the Slowtwitch community.

[http://www.slowtwitch.com/Interview/The\\_multi-talented\\_Jordan\\_Bryden\\_6212.html](http://www.slowtwitch.com/Interview/The_multi-talented_Jordan_Bryden_6212.html)



## GLEBE REPORT – CANADA

# glebe report

## Canada Man / Woman Extreme Triathlon: Lac Mégantic to Mont Mégantic

🕒 SEPTEMBER 14, 2017 💬 COMMENTS OFF

by Basia Vanderveen

The Canada Man / Canada Woman extreme triathlon took place at Lac Mégantic on the anniversary of the rail tragedy four years ago. The quiet winding walk just before the race start was a respectful way to mark the moment. The town is rebuilding and its strong people welcomed us with open arms.

Back to the race! An unsupported event of this magnitude takes months of training and a strong, reliable and loving support team. I was extremely lucky to be in excellent hands with Cheryl and Kristi, my heroes on this day.

### The Swim

The 3.8 km swim started in the dark at 4:30 a.m. We were



<http://www.glebereport.ca/2017/09/canada-man-woman-extreme-triathlon-lac-megantic-to-mont-megantic/>



## MOUNTAIN FUEL – ROYAUME UNI



### Epic win for Chris Stirling at CanadaMan Xtreme Triathlon



That moment when you achieve your dream...

Conaratlutions to #TeamMountainFuel Chris Stirlina winnina CanadaMan Xtreme

<https://www.mountainfuel.co.uk/2017/07/10/epic-win-for-chris-stirling-at-canadaman-xtreme-triathlon/>

## TRIMES – QUÉBEC

---



TRIATHLON ▾ SE SONT FAIT TRIMER MATÉRIEL ▾ CONSEIL ▾

IRONMAN, TRIATHLON

# Le CanadaMan, le québec et l'Amérique du Nord ont enfin leur triathlon extrême.

22 NOVEMBRE 2016 par ALEXANDRE SAINT-JALM



Chez Trimes, il existait cette frustration. Si le Québec et l'Amérique du Nord collectionnent les vastes espaces, il n'y a pas cette volonté d'y transposer ses triathlons. La majorité du temps, les courses sont tenues dans des centres urbains et même sur des autoroutes. Cela a généré des événements très complexes à organiser.

<https://www.trimes.org/2016/11/le-canadaman-le-quebec-et-lamerique-du-nord-a-enfin-son-triathlon-extreme/>



## MARKET WIRED – CANADA



### News Room



Canada Economic Development for Quebec Regions



November 21, 2016 11:30 ET

### Town of Lac-Mégantic to host first Xtreme Triathlon in Canada

The Government of Canada supports the economic recovery of the town of Lac-Mégantic, which will host the CANADAMAN/CANADAWOMAN event

LAC-MÉGANTIC, QUÉBEC--(Marketwired - Nov. 21, 2016) - Canada Economic Development for Quebec Regions (CED)

The Government of Canada supports the economic and commercial recovery of the town of Lac-Mégantic in the aftermath of the rail accident that occurred on July 6, 2013, and has made it a priority to be there for businesses and the community for the short, medium and long term.

The Honourable Navdeep Bains, Minister of Innovation, Science and Economic Development and Minister responsible for CED, announced that the town of Lac-Mégantic obtained \$310,465 in financial assistance to organize the first CANADAMAN/CANADAWOMAN Xtreme Triathlon, which will be held in Lac-Mégantic on July 9, 2017.

CANADAMAN/CANADAWOMAN is the only extreme triathlon in North America. It is part of a series of four competitions: NORSEMAN

<http://www.marketwired.com/press-release/town-of-lac-megantic-to-host-first-xtreme-triathlon-in-canada-2177468.htm>



## CYBERPRESSE.CA – LA TRIBUNE – QUÉBEC

---

Publié le 21 novembre 2016 à 15h13

### Lac-Mégantic « capitale nord-américaine du triathlon extrême »

(SHERBROOKE) Lac-Mégantic veut devenir la « capitale nord-américaine du triathlon extrême ». La ville accueillera, le 9 juillet 2017, la première édition du Triathlon Xtrême Canada Man/Woman.

Ce triathlon extrême traversera l'Atlantique pour une compétition en sol nord-américain. La société québécoise Endurance Aventure organisera l'événement en partenariat avec la Ville de Lac-Mégantic. Le triathlon extrême est une

version suprême du triathlon de type Ironman où les athlètes doivent franchir 226 kilomètres, soit 3,8 km à la nage, 180 km en vélo et 42,2 km (l'équivalent d'un marathon) à la course à pied.

<http://www.lapresse.ca/la-tribune/actualites/estrie-et-regions/201611/21/01-5043655-lac-megantic-capitale-nord-americaine-du-triathlon-extreme.php>



## LA TRIBUNE – LAC-MÉGANTIC – QUÉBEC – CANADA

La Tribune - Mardi 30 mai 2017

S22 LAC-MÉGANTIC ET SA RÉGION

# Premier départ d'un triathlon international

Lac-Mégantic recevra des athlètes d'exception les 8 et 9 juillet

**RONALD MARTEL**  
ronald.martel@latribune.qc.ca

LAC-MÉGANTIC – Lac-Mégantic aura droit à une grande première en Amérique du Nord, en juillet, lorsqu'on y tiendra le Triathlon extrême 2017 – Canadaman-Canadawoman, un événement continental d'envergure... et de totale endurance.

Prévue la fin de semaine des 8 et 9 juillet, l'activité est sous la gouverne du Service des loisirs de la Ville de Lac-Mégantic, dont le directeur, Guy Blanchette, agit aussi comme directeur du comité organisateur. L'organisation

« Au début, notre organisation sportive cherchait une région qui se prêtait à ce genre d'activités extrêmes et nous regardions des cartes. Nous avons cru en la région de Magog pour commencer. Puis nous avons pensé au vélo qui se pratique à Lac-Mégantic. C'est un triathlon longue distance, auquel on ajoute l'aventure, et nous cherchions beaucoup de dénivellés », admet M. Boly.

Guy Blanchette est arrivé à Lac-Mégantic en 2015, comme directeur des loisirs. « J'ai vu la documentation que l'entreprise Endurance Adventure nous a fait parvenir, la présentation du projet qui a été faite à la direction de la Ville. J'ai vite trouvé que le territoire de Lac-Mégantic se prêtait très bien à l'activité. On a embarqué dans l'aventure, c'est le cas de le dire. La principale particularité, c'est qu'on ne veut pas copier ce qui se fait ailleurs dans le monde. Ce qui est typique, ici, c'est la forêt canadienne et les valons du paysage. Il y a toujours des points de vue », fait valoir M. Blanchette.

« Le parcours est hyper intéressant. C'est un circuit ouvert, où les

**Atteignez les étoiles avant minuit!**

**MARATHON:**  
42 KM / 1000 M D'

**VELO:**  
180 KM / 2600 M D'

**NAGE:**  
3,8 KM




S22 LAC-MÉGANTIC ET SA RÉGION

# Tommy Gagnon-Plante veut dompter les épreuves

**RONALD MARTEL**  
ronald.martel@latribune.qc.ca

LAC-MÉGANTIC – Quelques athlètes de haut niveau vont tenter de remporter le défi du Triathlon extrême 2017 – Canadaman-Canadawoman, un événement continental d'envergure... et de totale endurance.

Tommy Gagnon-Plante, un patrouilleur de la Gendarmerie royale du Canada, est un des participants à l'événement. « J'ai l'avantage de bien connaître le territoire, c'est mon terrain de jeu, cela me motive et me fait plaisir. Le Triathlon extrême se déroule chez nous. Le tour du lac, les rivières, les sentiers forestiers que je vais découvrir un peu plus, c'est positif. L'essai de ne pas faire d'autres courses, je planifie très en fonction de cet événement, même depuis mon inscription au mois de mars », explique-t-il.

« J'ai vu que l'événement a amené plusieurs personnes à Lac-Mégantic, et on va profiter pour le triathlon sportif, entre autres.

le remettre le contact organisationnel, on voit plus de monde en ville sur les routes, il y a plus de monde à la piscine, et ce sont des personnes positives, joyeuses, qui ont le momentané de cet événement. Le défi, le triathlon, il faut rester positif qu'on va l'atteindre et le réaliser, malgré les incidents de la vie. Il faut avoir l'attitude de l'endurance, les amis. Tout ça peut aider ».

À son connaissance, deux autres personnes de la région vont également participer à l'épreuve, soit Vincent Blais, un athlète de haut niveau basé à Lac-Mégantic, et un résident de Paspégué, Félix Gauthier.

**Vous avez des infos?**  
Contactez le comité organisateur au 514-344-5454

**BLAIS**  
David J. Blais / Triathlon

**CONCERTE**  
Billets 10\$ remboursés de grande

« J'ai l'avantage de bien connaître le territoire, c'est mon terrain de jeu, cela me motive et me fait plaisir. Le Triathlon extrême se déroule chez nous. Le tour du lac, les rivières, les sentiers forestiers que je vais découvrir un peu plus, c'est positif. L'essai de ne pas faire d'autres courses, je planifie très en fonction de cet événement, même depuis mon inscription au mois de mars », explique-t-il.

« J'ai vu que l'événement a amené plusieurs personnes à Lac-Mégantic, et on va profiter pour le triathlon sportif, entre autres.

le remettre le contact organisationnel, on voit plus de monde en ville sur les routes, il y a plus de monde à la piscine, et ce sont des personnes positives, joyeuses, qui ont le momentané de cet événement. Le défi, le triathlon, il faut rester positif qu'on va l'atteindre et le réaliser, malgré les incidents de la vie. Il faut avoir l'attitude de l'endurance, les amis. Tout ça peut aider ».

À son connaissance, deux autres personnes de la région vont également participer à l'épreuve, soit Vincent Blais, un athlète de haut niveau basé à Lac-Mégantic, et un résident de Paspégué, Félix Gauthier.

## RADIO-CANADA – CANADA

---

### Lac-Mégantic accueillera un premier triathlon extrême en Amérique du Nord

PUBLIÉ LE MARDI 22 NOVEMBRE 2016

Un nouvel événement sportif verra le jour à Lac-Mégantic l'été prochain. Il s'agit d'un triathlon extrême qui s'inscrit dans une série de quatre compétitions qui se déroulent en Norvège, en Suisse et en Écosse.

L'épreuve de Lac-Mégantic est une course qui comprend une nage de 3,8 km dans le lac Mégantic, un parcours de vélo très vallonné de plus de 180 km qui suit la route des Sommets, avec ses 2500 mètres de dénivelé, et un marathon qui se termine au sommet du mont Mégantic.



Des nageurs d'un ironman Photo : Radio-Canada

<http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1001456/lac-megantic-accueillera-un-premier-triathlon-extreme-en-amerique-du-nord>

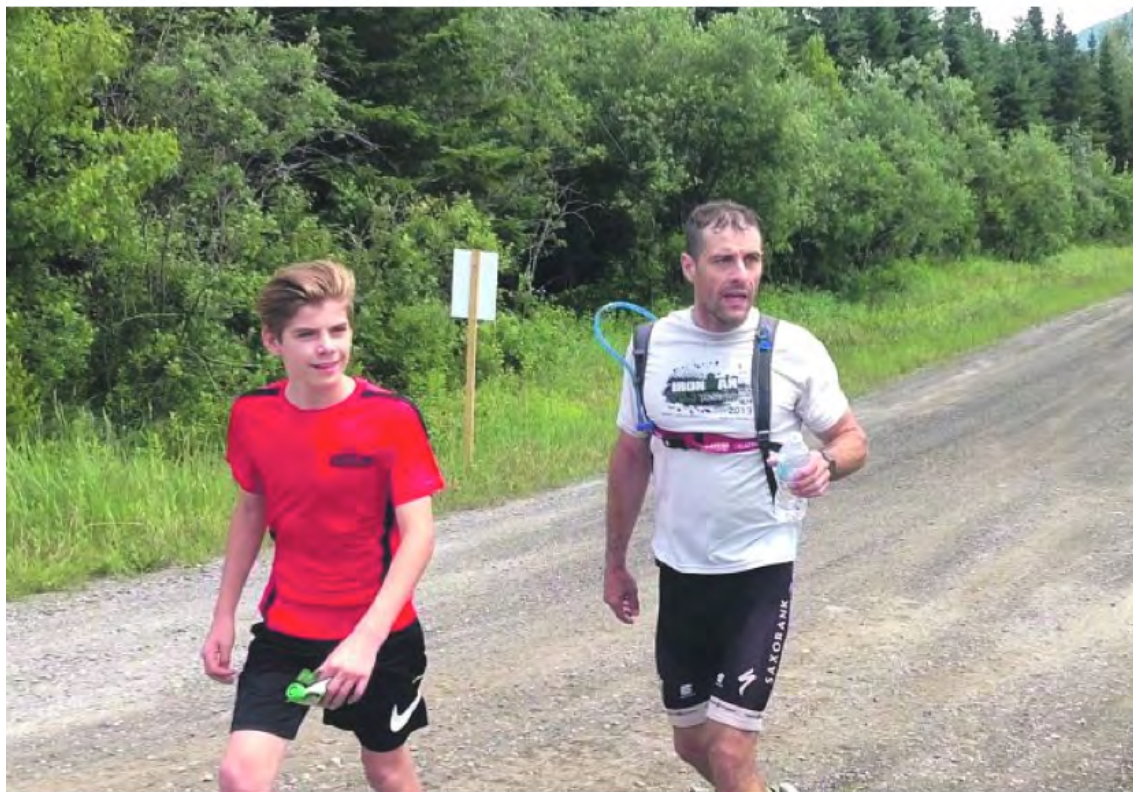


## JOURNAL LA REVUE – TERREBONNE



[Avis de décès](#) [Petites annonces](#) [Emploi](#)

[CHRONIQUES](#) [ACTUALITÉS](#) [POLITIQUE](#) [FAITS ET MÉFAITS](#) [COMMUNAUTAIRE](#) [SCOLAIRE](#)



Éric Laverdière a bien aimé parcourir les derniers kilomètres de ce triathlon extrême en compagnie de sa conjointe et de son neveu. (Photo : courtoisie)





## JOURNAL MRC DU GRANIT – RÉGIONAL

### Un gros évènement

Cette compétition est, en quelque sorte, un Ironman poussé à sa limite. Les athlètes auront à parcourir 3,8 km à la nage, 180 km à vélo pour terminer avec un 42,2 km de course à pied. Les compétiteurs entreranno dans les eaux du lac Mégantic à 4h du matin et on espère les voir terminer les épreuves avant minuit au sommet du Mont Mégantic.



<http://www.journalmrg.com/un-gros-evenement/>





## TRIATHLON QUÉBEC – FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE TRIATHLON

---

DEVELOPPEMENT, EVENEMENTS

### **CANADA MEN / WOMEN S'ETABLIT A LAC-MEGANTIC**



### **UNE PREMIÈRE NORD-AMÉRICAINÉ À LAC-MÉGANTIC**

Lac-Mégantic, une capitale nord-américaine du triathlon extrême. Une étiquette qui collera dorénavant à cette municipalité qui accueillera le 9 juillet 2017 la première édition du TRIATHLON XTRÊME CANADA MAN / WOMAN. Ce sera la première fois que le triathlon extrême traversera l'Atlantique pour une compétition en sol nord-américain. Rien de moins ! La société québécoise ENDURANCE AVENTURE, chef de file dans la préparation et l'encadrement d'événements sportifs internationaux qui sortent des sentiers battus, organisera, en partenariat avec la municipalité de Lac-Mégantic, cette compétition qui repousse encore plus loin les limites de l'être humain.

<http://www.triathlonquebec.org/canada-men-women-setablit-a-lac-megantic/>



## LE JOURNAL DE MONTRÉAL - MONTRÉAL

---

### UN IRONMAN EXTRÊME À LAC-MÉGANTIC

La ligne d'arrivée sera au sommet de la montagne

Lac-Mégantic et ses alentours accueilleront le 9 juillet prochain un triathlon extrême, «une forme d'Ironman suprême», explique ses organisateurs, et qui est très en vogue en Europe depuis quelques années.

La région sera la première en Amérique du Nord à tenir pareil événement, qui comporte les 3,8 km à la nage, les 180 km à vélo et les 42,2 km à la course à pied d'un Ironman. La différence avec le Ironman plus traditionnel, c'est que l'épreuve de course prend fin au sommet d'une montagne, ce qui multiplie considérablement le degré de difficulté du parcours.

<http://www.journaldemontreal.com/2016/11/23/un-ironman-extreme-a-lac-megantic>



## 10-20-21 KM TRIATHLON - QUÉBEC

### UN NOUVEAU TRIATHLON EXTRÊME AU QUÉBEC AVEC LE CANADAMAN/ CANADAWOMAN

Vous êtes à la recherche de votre prochain défi, la distance Ironman vous plaît, mais vous trouvez que la franchise est populiste. Le Norseman ou le Celtman vous font vibrer ? Alors le CanadaMan/CanadaWoman est pour vous. Les gens d'Endurance Aventure vous invitent à participer à ce tout nouveau triathlon extrême qui aura lieu dans la région du mont Mégantic. 100 personnes auront la chance de se rendre au fil d'arrivée tout en haut du mont, ce qui représente un dénivelé de 2500 mètres sur le parcours de vélo et 1600 mètres pour la course à pied. Avec un maximum de 100 participants, les places s'envoleront assez rapidement. On vous invite à écouter Jean-Thomas d'Endurance Aventure nous expliquer leur événement. Pour plus d'informations: [caxtri.com](http://caxtri.com)



[https://issuu.com/10-21-42kmmagazine/docs/102142km-dec\\_jan\\_2016](https://issuu.com/10-21-42kmmagazine/docs/102142km-dec_jan_2016)





## CANADA NOUVELLES.COM – CANADA

---

### **Lac-Mégantic «capitale nord-américaine du triathlon extrême»**

23 novembre 2016 - CanadaNouvelles.com - Divertissement 1

(SHERBROOKE) Lac-Mégantic veut devenir la «capitale nord-américaine du triathlon extrême». La ville accueillera, le 9 juillet 2017, la première édition du Triathlon Xtrême Canada Man/ Woman. Ce triathlon extrême traversera l'Atlantique pour une ...

<https://canadanouvelles.com/lac-megantic-capitale-nord-americaine-du-triathlon-extreme/>



## CANTONS DE L'EST.COM – SITE OFFICIEL DE TOURISME CANTONS-DE-L'EST - RÉGIONAL

---

### TRIATHLON CANADAMAN / CANADAWOMAN XTREME

Date: 9 juillet 2017



Catégorie: Sportifs & plein air

Lac-Mégantic, Québec

Lac-Mégantic et ses alentours accueilleront un triathlon extrême, « une forme d'Ironman suprême », qui est très en vogue en Europe depuis quelques années. La région sera la première en Amérique du Nord à tenir pareil événement, qui comporte les 3,8 km à la nage, les 180 km à vélo et les 42,2 km à la course à pied d'un Ironman. La différence avec le Ironman plus traditionnel, c'est que l'épreuve de course prend fin au sommet d'une

montagne, ce qui multiplie considérablement le degré de difficulté du parcours. Dans ce cas-ci, les participants – hommes et femmes – devront concilier avec un dénivelé positif de plus ou moins 4000 mètres. Ils disposeront de 15 heures pour atteindre le parc du Mont-Mégantic, puis parcourir les 8,5 derniers kilomètres jusqu'à l'observatoire, auquel ils devront se rendre avant minuit.

<http://www.cantonsdelest.com/event/1878/triathlon-canadaman-canadawoman-xtreme>

<http://www.easterntownships.org/event/1878/canadaman-canadawoman-xtreme-triathlon>

## LA VOIX DE L'EST - RÉGIONAL

GRUPE CARTELES MÉDIAS



8°C

GRANBY  
Changement de ville

Google Recherche person



**laVoixdel'Est**

leSoleil  
Sudbury

leDroit  
Ottawa/Outreau

leNouveliste  
Trois-Rivières

laTribune  
Shawville

leQuotidien  
Boucherville/Longueuil

Actualités

Granby

En région

Hebdo Le Plus

Arts

Opinions

Sports

Le Mag

ZONE

Le toast de Marie-Michèle Partir du bon pied

La Voix de l'Est • Hebdo Le Plus • Canada Man/Woman Lac-Mégantic Xtreme Triathlon: progression, régularité et constance

Publié le 18 janvier 2017 à 06h00 | Mis à jour le 18 janvier 2017 à 05h00

### Canada Man/Woman Lac-Mégantic Xtreme Triathlon: progression, régularité et constance



Cyrille Cormier a commencé à faire du sport de façon sérieuse il y a huit ans. Depuis, il a parcouru de nombreux kilomètres à la course, à la nage et en vélo. En juillet, il sera du Canada Man/Woman Lac-Mégantic Xtreme Triathlon.

PHOTO SALAH CHITOU



ISABELLE GABORIAULT  
La Voix de l'Est

(Granby) « Moi, je n'étais pas sportif du tout. J'étais le petit gros à l'école! Tu sais, celui qu'on ne prend jamais dans les équipes et que l'on met dans les buts. J'étais nul dans les buts! J'étais aussi nul en natation. »

ma PRESSE

Ajouter

PARTAGER

Partager 17

Tweeter

G+ 0



#### LES PLUS POPULAIRES

| Dernière heure                           | Dernier jour                                                            | Dernière semaine |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|
| (13h51)                                  | Menaces de mort contre Gissonnette et sa famille                        |                  |
| (14h20)                                  | Le «meurtre» de Facebook: retrouvé mort après trois jours de traque     |                  |
| (13h30)                                  | Obama a permis d'implanter un gang violent aux États-Unis, accuse Trump |                  |
| (13h48)                                  | Rangers: une blague à Dan LaSalle                                       |                  |
| Tous les plus populaires sur lapresse.ca |                                                                         |                  |

#### AUTRES CONTENUS POPULAIRES

| Auto    | Contenu                                                              | Mécanisme |
|---------|----------------------------------------------------------------------|-----------|
| (16h17) | Tesla va dévoiler un camion électrique en septembre                  |           |
| (15h09) | Ces investisseurs veulent limiter l'influence d'Elon Musk chez Tesla |           |
| (11h36) | GP de Bahrein: Sébastien Vettel victorieux, Lance Stroll abandonne   |           |
| (15h16) | Une motomarine à l'épreuve des motomars                              |           |
| (08h00) | Un pneu al pomodoro                                                  |           |

<http://www.lapresse.ca/la-voix-de-est/hebdo-le-plus/201701/17/01-5060374-canada-manwoman-lac-megantic-xtreme-triathlon-progression-regularite-et-constance.php>

## GRANBY EXPRESS – RÉGIONAL

### Granby Express



18 000 \$ en frais médicaux impayés en 2016-2018



Bao brun: une première collectée le 28 mai



Une nouvelle image pour la MRC de la Haute-Yamaska



À plus de 170km/h dans une zone de 70 à Bromont



Pool de hockey du Granby Express!

## Cyrille Commer part à la conquête d'un triathlon extrême



Mathieu Majoux [mathieu.majoux@grt.ca](mailto:mathieu.majoux@grt.ca)  
Publié le 18 janvier 2017



Cyrille Commer en son mode entraînement afin de participer à une course hors du commun.

©TC Media - Nicolas Ecarin

**DÉFI.** Âgé de 47 ans, le Granbyen Cyrille Commer tentera de réaliser un exploit hors du commun en juillet prochain. Il participera à la première édition du Canada Man / Woman, un triathlon extrême, qui se déroulera à Lac-Mégantic. Le Granby Express s'est entretenu avec lui quelques heures après avoir appris qu'il allait y participer.

Cyrille Commer s'est mis à courir à 39 ans. À l'époque, il voulait compléter un triathlon pour ses 40 ans. De l'avis du principal intéressé, l'idée de participer à un tel événement est venue tôt dans sa jeune carrière d'athlète.

### Journal électronique



Consultez notre édition du jour

Consultez nos archives et cahiers spéciaux

### Avis de décès - Granby Express

Propulsé par [InMemoriam.ca](http://InMemoriam.ca)



Knock Lefebvre

<http://www.granbyexpress.com/sports/2017/1/18/cyrille-commer-part-a-la-conquete-d-un-triathlon-extreme-.html>





## MUNICIPALITÉ DE ST-LUDGER – RÉGIONAL

---



### **Joignez-vous à l'aventure comme bénévole ! Rencontre d'information le 3 mai prochain**

Les gens de la région de Mégantic ont la réputation d'être accueillants et chaleureux. Afin de montrer à tous, les grandes forces de notre accueil! Joignez-vous à l'aventure CANADA MAN en devenant bénévole ! Plusieurs postes sont à combler. Le parcours est immense tout comme le défi!

Si vous avez le désir de joindre l'aventure, une rencontre d'information pour les bénévoles aura lieu le mercredi 3 mai à 18 h 30 à la salle Bestar A du Centre sportif Mégantic (5400 rue Papineau).

Joignez-vous à cette grande aventure du CANADA MAN/WOMAN un triathlon extrême le premier de ce type en Amérique du Nord. Venez à la rencontre d'hommes et de femmes qui ont le désir de se dépasser.

Pour devenir bénévole pour le triathlon SPRINT le 8 juillet prochain ou pour le triathlon extrême le 9 juillet prochain : [info@enduranceaventure.com](mailto:info@enduranceaventure.com) ou téléphonez-nous au 819-847-2197

**Pour plus d'information :** <http://www.caxtri.com/>

<https://st-ludger.qc.ca/canada-man-canada-women/>



## BAIE-DES-SABLES - RÉGIONAL

---

### **Canada Man / Canada Woman «Sprint» Samedi 8 juillet 2017**

Un nouveau défi attend les triathlètes à Lac-Mégantic ! Ne tardez pas: seulement 200 places de disponibles!

Endurance Aventure, en collaboration avec la Ville de Lac-Mégantic, vous propose le triathlon CanadaMan/Woman SPRINT. Le 8 juillet prochain, venez participer à un triathlon atypique digne de son grand frère, le triathlon CanadaMan/Woman XTREME qui se tiendra le lendemain et qui affiche déjà complet pour sa première édition!

Le triathlon CanadaMan/Woman Sprint de Lac-Mégantic c'est un défi à votre portée:

- 750 m de nage dans le lac Mégantic à partir de la magnifique Baie-des-Sables
- 20 km de vélo de route avec du dénivelé digne du CanadaMan/Woman (Baie-des-Sables/Piopolis)
- 5 km de course à pied en sentier avec des sections de "single track" magnifiques et un point de vue exceptionnel sur l'arrivée au bord du lac Mégantic. Oui, de la course en sentier dans un triathlon! Vive l'aventure!

<https://www.baiedessables.com/activites/2017-04-21-15-14-16>

### **Événement international «Canada Man / Canada Woman Dimanche 9 juillet 2017**

Le 9 juillet prochain, la région accueillera le triathlon extrême Canada Man / Canada Woman. Cette compétition se veut l'ultime triathlon longue distance au Canada! Ce triathlon rend hommage aux bâtisseurs qui ont su s'adapter aux rudes éléments de la nature. Le Canada Man / Canada Woman mettra en scène des hommes et des femmes qui démontreront courage et ténacité.

Les 125 participants ne pourront compter que sur eux et sur leur petite équipe pour compléter le parcours. Ce triathlon parcourra 14 municipalités de la MRC du Granit et du Haut-St-François et se terminera à l'observatoire du mont Mégantic. Tout au long de l'épreuve, des images seront filmées et diffusées par la suite aux quatre coins du globe! La région servira de décor à cette épreuve ultime.

### **En résumé le CANADA MAN/ CANADA/ WOMEN c'est:**

- 3,8 km de nage sur le lac Mégantic avec un départ à l'aurore (départ du parc des Vétérans vers la Baie-des-Sables);
- 180 km de vélo empruntant la route des Sommets avec un parcours de 2500 m de dénivelé positif (départs de la Baie-des-Sables et arrivée à Chartierville);



## MUNICIPALITÉ DE COURCELLES – RÉGIONAL

---

### **CANADA MAN/CANADA WOMAN** **Joignez-vous à l'aventure !**

Les gens de la région de Mégantic ont la réputation d'être accueillant et chaleureux. Afin de montrer à tous, les grandes forces de notre accueil, joignez-vous à l'aventure CANADAMAN en devenant bénévole! Plusieurs postes sont à combler. Le parcours est immense tout comme le défi!

Vous pouvez également encourager les athlètes lors de leur passage directement dans les municipalités.

Joignez-vous à cette grande aventure du CANADAMAN/Woman, un triathlon extrême ... le premier de ce type en Amérique du Nord. Venez à la rencontre d'hommes et de femmes qui ont le désir de se dépasser.

Pour devenir bénévole pour le triathlon SPRINT le 8 juillet prochain ou pour le triathlon extrême le 9 juillet prochain : [info@enduranceaventure.com](mailto:info@enduranceaventure.com) ou téléphonez-nous au 819-847-2197

Pour plus d'information : [www.caxtri.com/benevole](http://www.caxtri.com/benevole)

<http://muncourcelles.qc.ca/canada-man-canada-woman/>

## L'HEBDO DU ST-MAURICE

**L'HEBDO**  
du St-Maurice  
[www.lhebdo.stmaurice.com](http://www.lhebdo.stmaurice.com)



L'immeuble à  
logements de 10  
étages confirmé



Mauricie: 1,6M\$ pour  
13 festivals et  
événements



Saint-Tite: Le terrain  
de baseball se  
prépare



La camerise, un petit  
fruit qui voit grand



CHRONIQUE:  
#inspiration

### Steeve Carpentier s'attaque à un triathlon extrême

L'événement de Lac-Mégantic se déroulera le 9 juillet



Patrick Vaillancourt [patrick.vaillancourt@tc.gc.ca](mailto:patrick.vaillancourt@tc.gc.ca)  
Publié le 9 juin 2017



Steeve Carpentier

©(Photo gracieu)

**TRIATHLON.** Figure bien connue dans la région, l'athlète Steeve Carpentier s'attaque à un nouveau défi: le triathlon extrême de Lac-Mégantic avec un dénivelé positif de 4000 mètres.

«Ça sera la course la plus difficile de ma vie», exprime Steeve Carpentier.

L'événement présente la même distance qu'un triathlon habituel, soit 3,8 km à la nage, 180 km de vélo, et un marathon de 42 km. Mais c'est le dénivelé positif de 4000 mètres qui fait que cette épreuve est extrême.

Les 125 participants de partout dans le monde prendront le départ à 4h30 le matin avec la nage à la noirceur. Pour les 180 km en vélo, il y a un dénivelé de 2700 mètres. Tandis que le marathon de 42 km se termine avec l'ascension du mont Mégantic lors des 6 derniers kilomètres en sentier. Le mont Mégantic est une des plus hautes montagnes du Québec avec ses 1100 mètres.

L'épreuve canadienne est la quatrième d'un circuit mondial après la Suède, la Norvège et l'Espagne.

«Habituellement, je suis en mesure de compléter un Ironman en 9h30, mais avec la difficulté de l'épreuve, ça me prendra de 3 à 4 heures de plus. Je sais que j'ai ce qu'il faut pour bien performer, mais je dois avouer que j'ai la chienne un peu de l'inconnu. Je ne vais pas là en touriste. Je vise un top 10», indique le fondateur de

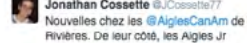
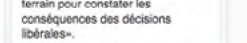
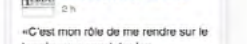


#### Journal électronique



Consultez notre édition du jour

Consultez nos archives et cahiers  
spéciaux



<http://www.lhebdo.stmaurice.com/sports/2017/6/9/steeve-carpentier-s-attaque-a-un-triathlon-extreme.html>



## ESPACES – QUÉBEC

ESPACES 10 TOUS AZIMUTS  
PAR ANTOINE STAB

BYLAN PAGE



### TRIATHLON DE L'EXTRÊME À LAC-MÉGANTIC

Le 9 juillet, si vous êtes dans le coin de Lac-Mégantic, attendez-vous à voir passer des machines de guerre déterminées à aller au bout d'elles-mêmes ! Pas moins de 200 triathlètes vont ainsi relever un sacré défi : nager 3,8 km dans le lac Mégantic, pédaler 180 km en vélo et courir 42,2 km. La course débutera aux petites heures du matin – vers 4 h 30 – et les participants auront alors 15 heures pour atteindre l'arrivée, située au parc national du Mont-Mégantic, avec l'ascension du mont comme juge de paix. En tout et partout, ils devront faire face à un dénivelé positif d'environ 4000 mètres ! Organisé par Endurance Aventure, cet événement en sera à sa première édition. ([catri.com](http://catri.com))



CANADA MAN XTREME TRIATHLON

milbriser reader



<http://magazine.espaces.ca/reader/f1646a5b-a15b-4481-9c39-ee39524e566a?origin=/espaces/espaces/2017-06-28>

## 3 ARTICLES

# LE COURRIER DU SUD – RIVE-SUD DE MONTRÉAL



Un défi extrême pour deux athlètes de la Rive-Sud

Sébastien Lacroix [sebastien.lacroix@tc.tc](mailto:sebastien.lacroix@tc.tc)

Publié le 28 juin 2017

<http://www.lecourriersud.com/sports/2017/6/27/un-defi-extreme-pour-deux-athletes-de-la-rive-sud.html>

<http://www.lecourrierdusud.ca/sports/2017/7/5/quatre-ans-apres-un-tragique-accident-en-espagne-il-participera.html>

<http://www.lecourrierdusud.ca/sports/2017/7/11/pari-reussi-pour-jeremie-gagnon-plamondon-au-triathlon-extreme-d.html>

## 3 REPORTAGES

## RADIO-CANADA (RADIO)

AUDIO FIL DU MARDI 4 JUILLET 2017 (33.62 Mo)

|  |                                                                                                                  |  |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <b>15 h 06</b> Sommaire de l'émission avec Maxime Coutié et tour de table<br>9 min 14 s                          |  |
|  | <b>15 h 15</b> Procès de 3 co-accusés dans l'affaire Vaillancourt : Le point avec Émilie Dubreuil<br>10 min 14 s |  |
|  | <b>15 h 25</b> Sports avec Alexandre Gascon : Premier triathlon extrême en Amérique du Nord<br>6 min 45 s        |  |
|  | <b>15 h 32</b> Manchettes avec René Saint-Louis, circulation et météo<br>5 min 10 s                              |  |

<http://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/le-15-18/episodes/384812/audio-fil-du-mardi-4-juillet-2017>

**RADIO-CANADA.ca** + NOS CHÂÎNES CONNEXION

25°C | ÉDITION ESTRIE [Changer] Recherche

**ICI Première** PREMIÈRE PLUS ÉMISSIONS HORAIRE OÙ NOUS ÉCOUTER MA RADIO ESTRIE

C'est pas trop tôt en Estrie - Audio fil du vendredi 7 juillet 2017  
8 h 10 | 1ère édition du Triathlon Xtreme Canada Man/ Woman à Lac-Mégantic 0:47 | 12:34 EN DIRECT Écoutez l'Estrie

**C'est pas trop tôt en Estrie**  
En semaine de 6 h à 9 h  
MARIE-PIERRE ROY-CARBONNEAU



<http://ici.radio-canada.ca/premiere/emissions/C'est-pas-trop-tot-en-estrie/episodes/385028/audio-fil-du-vendredi-7-juillet-2017>

**RADIO-CANADA.ca** + NOS CHÂÎNES

**ICI ESTRIE** + DE RÉGIONS

**Lac-Mégantic héberge le premier triathlon extrême du Canada**  
PARULÉ LE DIMANCHE 9 JUILLET 2017



**ESTRIE EN CONTI**

- 16 h 31 • Buffet au gymnase
- 13 h 36 • Début de la course
- 13 h 23 • Les amis sont là
- 12 h 55 • Les invités
- 11 h 13 • Les invités

<http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1044318/lac-megantic-heberge-le-premier-triathlon-extreme-du-canada>





## RADIO-CANADA (TWEETER)



**Alexandre Gascon**  
@GasconAlexandre

Journaliste affecté à la couverture du Canadien, pooler du Vendée Globe. Jadis radio-canadien nomade: ONT, QC, N.-B.  
alexandre.gascon@radio-canada.ca

Montréal

[radio-canada.ca](http://radio-canada.ca)

Inscrit en janvier 2010

**Tweeter**

39 Abonnés que vous connaissez

Tweets 5 130 Abonnements 1 717 Abonnés 1 119 J'aime 650 Listes 10

**Tweets** Tweets & réponses Médias

 **Alexandre Gascon** @GasconAlexandre · 21 h

Au @le1518 vers 15h20, il sera question du 1er triathlon extrême en Amérique du Nord, à Lac-Mégantic

Ambiance:



**CANADA MAN 2017 FR**

This is "CANADA MAN 2017 FR" by EnduranceAventure on Vimeo, the home for high quality videos and the people who love them.

[vimeo.com](http://vimeo.com)

2 4



## INFOWEEKEND.CA – EDMUNDSTON – NOUVEAU-BRUNSWICK

 Edmundston - Nord-Ouest

 Nouvelles Journaux Répertoire Nécrologie Emplois Petites annonces Infos utiles Co

### Actualités / Sport

6 juillet 2017 - 09:55

#### Un défi extrême pour deux hommes de la région



Par Bobby Therrien, Journaliste



- Photo: Bobby Therrien

<http://www.infoweekend.ca/actualites/sport/316411/un-defi-extreme-pour-deux-hommes-de-la-region>

## TVA - CANADA



Edmundston

### **Canada man : deux Brayons participent au triathlon extrême**

*Publié le 5 juillet 2017 à 15 h 05*

*Auteur : Pierre-Antoine Gosselin*

**Deux athlètes d'Edmundston vont tenter d'accomplir un défi d'endurance incroyable le 9 juillet prochain. Claude Beaulieu et Juan Manuel Toro Lara vont participer à la première édition du Canada Man Triathlon extrême à Lac-Mégantic.**



On dit qu'il s'agit du plus intense, du plus sauvage et surtout du plus beau triathlon du genre en Amérique du Nord. C'est complètement extrême. 3,8 km de nage dans le Lac Mégantic suivi de 180 kilomètres de vélo. Le tout se termine par 42,2 kilomètres de course.

« C'est de découvrir les capacités qu'on a d'aller au bout de nos rêves, de réaliser qu'on est capable de faire des choses qu'initialement on aurait jamais crues », affirme sans crainte Claude Beaulieu.

Ce qui est particulièrement difficile, c'est qu'il y a beaucoup de dénivelé. Le départ aura lieu aux aurores dimanche prochain. Le but est d'atteindre le sommet du Mont Mégantic avant minuit, d'où le thème, atteindre les étoiles avant minuit.

« Évidemment, il y a de la grande compétition. Il y a des athlètes qui font ça à temps plein. Mon objectif personnel, c'est de simplement compléter la distance. Puis le faire avec un sourire », termine Juan Manuel Toro Lara.

[http://cmt.teleinterrives.com/nouvelle-alaune/Canada\\_man\\_deux\\_Brayons\\_participent\\_au\\_triathlon\\_extreme-35023](http://cmt.teleinterrives.com/nouvelle-alaune/Canada_man_deux_Brayons_participent_au_triathlon_extreme-35023)

## LYNEBESSETTE – BLOG

---

### *Life and Cycling*

#### **Canada WOMAN/MAN!! Lac Megantic**

July 11, 2017 by frenchb7

J'attends que la pluie passe...Nous sommes mardi matin je rentre a Boston à moto dans quelques heures. J'ai encore des frissons du weekend et j'essaie de mettre des mots sur tout cela:

WOW et RE-WOW!! Un des plus bel et difficile événement auquel j'ai participé dans ma carrière d'athlète.

Quelques jours au paravant, j'écoutais Steeve Carpentier a Salut Bonjour parler de l'événement. J'avais entendu parler de lui mais jamais rencontré. Un des pionniers du triathlon longue distance au Quebec. Un chic type et drôle a souhait! On a dégusté une petite pointe de pizza au sommet mais comme il m'a dit plus tard: "j'avais le goût d'un verre de lait pis des chips!" Ben je vais voir avec Dan Poirier si je peux faire quelques chose pour toi l'an prochain!



Samedi, la veille du départ, Melanie, Martin et moi sommes au café du village en train de prendre le lunch et nous lisons sur Gabriel Filippi, auteur du livre "the Escapist" Une histoire inimaginable sur la mort de ses meilleurs amis. Un grand alpiniste originaire du Lac Mégantic, seul québécois à avoir gravi l'Everest par les deux versants. Les yeux rivés sur nos petits écrans pour en savoir plus sur cet homme qui a relevé d'immenses défis sportifs mais aussi psychologiques. Gabriel, tout un honneur de t'avoir rencontré!

Dimanche matin, le cadran sonne il est 2h45am, je pars ma petite bouilloire pour me faire un café, je prends une douche même si je m'en vais nager, j'enfile un croissant et me glisse dans mon wetsuit.

3h40am : Je prends Martin a son hôtel pour qu'il m'accompagne au départ de la nage et ramasser mes gougounes.

<https://lynebessette.wordpress.com/2017/07/11/canada-womanman-lac-megantic/>

## EN BEAUCE.COM - BEAUCE

---

### Actualités / Sports

9 juillet 2017 - 11:12 | Mis à jour : 13:49

#### **Matthew Le Bolloch triomphe au Triathlon Sprint du Canada Man/Woman à Lac-Mégantic**

*Par Amélie Carrier, Journaliste*

Le coup d'envoi du Triathlon extrême longue distance Canada Man/Woman de Lac-Mégantic a été donné lors du samedi 8 juillet dernier avec l'épreuve du Triathlon Sprint extrême. Pour l'occasion, 160 athlètes devaient parcourir 750 m à la nage, 20 km à vélo et 5 km en course à pied.

Le ciel nuageux et l'humidité n'ont pas refroidi les ardeurs de athlètes qui ont relevé le défi hier matin.

Le départ a été donné à 9 h samedi. La première composante de ce sprint était de parcourir 750 mètres à la nage, soit un aller-retour dans le lac Mégantic à partir de la plage de la Baie des Sables.

Les athlètes ont par la suite parcouru 20 kilomètres à vélo, sur une section du parcours du Triathlon extrême Canada Man/Woman en direction de Piopolis, où plusieurs côtes avec un dénivelé positif à gravir les attendaient.

Ils ont enfin terminé ce sprint sous une pluie abondante avec un 5 kilomètres de course à pied sur des sentiers détrempés et boueux.



De gauche à droite : Éric Lachance-Tremblay de Longueuil, Matthew Le Bolloch de Magog et Timothée Petit de Saint-Bruno-de-Montarville. - Photo: Courtoisie

<http://www.enbeauce.com/actualites/sports/316552/matthew-le-bolloch-triomphe-au-triathlon-sprint-du-canada-manwoman-a-lac-megantic>



## LE JOURNAL GUIDE DE GRANBY - GRANBY

---

### Triathlon de Lac-Mégantic: triomphe de Lyne Bessette

Éric Patenaude [eric.patenaude@tc.tc](mailto:eric.patenaude@tc.tc)  
Publié le 10 juillet 2017

**ÉPREUVE.** Le défi des défis, le Triathlon Extrême Canada man/woman, a été l'affaire de Lyne Bessette. L'ex-cycliste professionnelle originaire de Lac-Brome a remporté ce premier challenge présenté en Amérique du Nord, hier, du côté Lac-Mégantic.

Huitième après la traversée de 3,8 km à la nage, Lyne Bessette a explosé aux épreuves de vélo (180 km) et de course à pied (84,4 km) et s'est emparée ainsi de la pole position de l'éreintant triathlon extrême de 226 km sans jamais être inquiétée.



Lyne Bessette a remporté le Triathlon Extrême Canada man/woman avec un temps de 12h37 minutes, 43 secondes.  
©Gracieuseté-Diane Léger-Endurance Aventure

<http://www.journalleguide.com/sports/2017/7/10/triathlon-de-lac-megantic-triomphe-de-lyne-bessette.html>



## 3 ARTICLES

# ACADIE NOUVELLE – ACADIE



<https://www.acadienouvelle.com/sports/2017/07/10/triathlon-extreme-on-a-trouve-chaussure-a-nos-pieds-lac-megantic/>



<https://www.acadienouvelle.com/sports/2017/07/10/triathlon-extreme-annie-pellerin-revenue-de-lenfer/>



<https://www.acadienouvelle.com/sports/2017/07/06/triathlon-extreme-de-place-a-lerreur-lac-megantic/>

## 2 ARTICLES

### LE JOURNAL DE CHAMBLY – CHAMBLY

---

#### Une médaille de bronze pour un Chamblyen au Triathlon Xtrême

*Le dimanche 16 juillet 2017, 10h30*

Philippe Lacroix, un athlète originaire de Chambly, a remporté la médaille de bronze dans la catégorie des 55-60 ans en terminant le Triathlon Xtrême Canada Man/Woman en 18 heures et 17 minutes, le 9 juillet, à Lac-Mégantic.

L'homme de 58 ans considère cette compétition comme la plus belle qu'il n'ait jamais réalisée. Même s'il a eu quelques moments de découragements et qu'il a dépassé son objectif de temps, soit 15 ou 16 heures, il a persévéré jusqu'au bout.

<http://www.journaldechambly.com/une-medaille-de-bronze-pour-un-chamblyen-au-triathlon-xtreme/>

<http://www.journaldechambly.com/un-athlete-de-chambly-repousse-les-limites/>



Milos Kostic et Philippe Lacroix ont participé au Triathlon Xtrême Canada Man/Woman à Lac-Mégantic.

Crédit photo : Adaée Beaulieu



## LE NOUVELLISTE – TROIS-RIVIÈRES

**leNouvelliste**

**leSoleil**  
QUÉBEC

**leDroit**  
OTTAWA/GATINEAU

**laTribune**  
SHERBROOKE

**leQuotidi**  
SAGUENAY/LAC-S

Actualités

Arts

Affaires

Chroniques

Justice et faits divers

Opinions

S

Publié le 07 juillet 2017 à 22h25 | Mis à jour le 07 juillet 2017 à 22h25

### **Canada Man Xtreme Triathlon: «C'est la course qui m'effraie le plus»**

LOUIS-PHILIPPE CARBONNEAU  
Le Nouvelliste

**(Trois-Rivières)** Compléter un Ironman relève de l'impossible pour bien des gens. Dimanche, Steeve Carpentier s'attaquera à un défi encore plus grand que cela.

Carpentier prendra part au Canada Man Xtreme Triathlon à Lac-Mégantic. Il s'agit seulement de la quatrième course du genre à avoir lieu dans le monde après celles d'Écosse, de Norvège et de Suisse. Au cours de cette compétition, les quelque 180 coureurs, provenant du Québec et d'un peu partout sur la planète, en auront pour leur argent.



Steeve Carpentier vivra une autre expérience qui sort de l'ordinaire en participant au Canada Man Xtreme Triathlon dimanche.

<http://www.lapresse.ca/le-nouvelliste/sports/201707/07/01-5114340-canada-man-xtreme-thriathlon-cest-la-course-qui-meffraie-le-plus.php>

## LA TRIBUNE - SHERBROOKE

---

Publié le 06 juillet 2017 à 21h21 | Mis à jour le 06 juillet 2017 à 21h21

### **Triathlon Xtrême de Lac-Mégantic : la fidélité d'Eva Alexy et Roger Girard**

**JEAN-GUY RANCOURT**  
**La Tribune**

(MAGOG) On ne pourra pas accuser Eva Alexy et Roger Girard, deux participants du Triathlon Xtrême Canada Man/woman de Lac-Mégantic qui se déroulera dimanche, de manquer de fidélité envers leurs amis Daniel Poirier et Jean-Thomas Boily d'Endurance Aventure, organisateurs de cet événement

<http://www.lapresse.ca/la-tribune/sports/201707/06/01-5113906-triathlon-xtreme-de-lac-megantic-la-fidelite-deva-alex-et-roger-girard.php>



Pour se préparer au Triathlon Xtrême de Lac-Mégantic, Eva Alexy a décidé de tout voir en noir.  
ARCHIVES, LA TRIBUNE, FREDERIC COTE

Roger Girard espère bien voir les étoiles lorsqu'il franchira la ligne d'arrivée, au sommet du Mont Mégantic.



## 2 ARTICLES

### LA TRIBUNE – LAC-MÉGANTIC

---

Publié le 07 juillet 2017 à 22h33 | Mis à jour le 07 juillet 2017 à 22h33

#### Lac-Mégantic en mode extrême

**RONALD MARTEL**  
La Tribune

**(LAC-MÉGANTIC)** Lac-Mégantic reçoit de la grande visite, ce week-end, lors du premier Triathlon Extrême Canada man/woman en Amérique du Nord, auquel participeront environ 250 athlètes d'élite provenant d'au moins une douzaine de pays.

La firme magogoise Endurance Aventure organise cette compétition de calibre internationale, en tant que leader dans la préparation et l'encadrement d'événements sportifs internationaux qui sortent des sentiers battus. Elle peut compter sur la Ville de Lac-Mégantic qui collabore grandement avec elle pour le succès de cette aventure, de même que les municipalités que les athlètes traverseront.



<http://www.lapresse.ca/la-tribune/sports/201707/07/01-5114351-lac-megantic-en-mode-extreme.php>

<http://www.lapresse.ca/la-tribune/sports/201707/09/01-5114731-triathlon-de-lac-megantic-le-debut-dune-belle-aventure.php>



## 3 ARTICLES

### ECHO DE FRONTENAC – FRONTENAC

---

#### **Premier triathlon Extrême en Amérique du Nord : plus qu'une semaine avant le débarquement !**

*Rémi Tremblay [ 29/6/2017 ]*

La Ville de Lac-Mégantic et la région se préparent à accueillir le premier triathlon extrême en Amérique du Nord. Le CanadaMan/CanadaWoman sera disputé le dimanche 9 juillet. Au signal de départ, donné à 4h le matin depuis le parc des Vétérans, 230 athlètes se jetteront à l'eau pour 3,4 km de nage jusqu'à la plage de Baie-des-Sables, première étape d'un long trajet à vélo et à la course à pied devant les amener, en fin de soirée, au sommet du mont Mégantic.

L'ex-olympienne Lyne Bessette et l'aventurier Gabriel Filippi en sont les ambassadeurs. Ils seront présents à l'aréna du Centre sportif Mégantic, samedi à 16h, pour la présentation des athlètes.

Développement économique Canada a versé un montant de 310 465\$ à la Ville de Lac-Mégantic pour aider à l'organisation de cet événement, peut-on lire sur le site [triathlonbusiness.com](http://www.comptons.com). Le gouvernement canadien confirme ainsi son support au rétablissement économique et commercial à Lac-Mégantic, à la suite de l'accident ferroviaire du 6 juillet 2013.

En plus d'un grand nombre d'athlètes canadiens et québécois, des participants provenant du Mexique, des États-Unis, de l'Argentine, de l'Île de la Réunion et de l'Équateur se sont déjà inscrits l'hiver dernier, dès l'annonce de cet événement sportif d'envergure internationale.

Les résidents de Lac-Mégantic pourront encourager les triathlètes lors de leur passage, à vélo, entre 6h45 et 10h15, sur la rue Salaberry.

<http://www.echodefrontenac.com/mobile//infosports.asp?IdNouv=5009>

#### **Le Triathlon Extrême: une expérience inspirante!**

*Rémi Tremblay [ 13/7/2017 ]*

<http://www.echodefrontenac.com/actualitedujour.asp?IdNouv=5023>

#### **Des athlètes d'ici performant au Sprint**

*Rémi Tremblay [ 13/7/2017 ]*

<http://www.echodefrontenac.com/actualitedujour.asp?IdNouv=5024>



## THE STOPRU



### **TRIATHLON XTREME OF LAC-MÉGANTIC: THE FIDELITY OF EVA ALEXY AND ROGER GIRARD**

stopru | July 8, 2017 | Sport



**Eva Alexy and Roger Girard, two participants from the Lac-Mégantic Xtreme Canada Man / woman Triathlon on Sunday, will not be accused of losing fidelity to their friends Daniel Poirier and Jean-Thomas Boily of Endurance Aventure , Organizers of this event**

Roger Girard hopes to see the stars when he crosses the finish line at the top of Mont Mégantic.

It was at the insistence of Daniel Poirier that the two triathletes agreed to be at the

starting line. "Impossible to drop friends. We embarked on this adventure even if our heads were saying no. The heart finally had the last word. We all have friends who give us less misery than that," said jointly to the joke the two sexagenarians.

However, Alexy and Girard, respectively of Sherbrooke and Magog, are not the last ones in the endurance events. The prestigious Ironman of Hawaii has no secrets for them. In Lac-Mégantic, it will be an Ironman triathlon more to the counter for both, but this one, the name of the event says it well, will be an Ironman that stands out for its extreme and wild side with 226 km to cross in complete autonomy, without supply station.

Start of the triathlon at 4.30 am with 3.8 km of swimming. Participants will follow the 180-kilometer bike ride along the coast as far as the eye can see, and what about the 42.2 kilometer running marathon that will close a crazy day at the top of Mont Mégantic at 1105 meters above sea level. Hoping to touch the stars before midnight as the slogan of the event says.

<https://stopru.org/triathlon-xtreme-of-lac-megantic-the-fidelity-of-eva-alexey-and-roger-girard/1483>



## SMITH FALLS RECORD NEWS – INSIDE OTTAWA VALLEY.COM - ONTARIO

---

### Jasper resident completes 'extreme' triathlon in Lac-Mégantic, Que.

NEWS Jul 20, 2017 by Evelyn Harford Smiths Falls Record News

Local athlete, Corey Turnbull, can't contain his happiness as he crosses the finish line of the Xtreme Triathlon Canada Man held in Lac-Mégantic, Que. on July 9, 2017. The triathlon included a 3.8-kilometre swim, a 180-kilometre bike and a 42-kilometre run. - Submitted

After starting to run only nine years ago, Corey Turnbull, a 45-year-old father of three from Jasper, conquered the most

extreme triathlon in Canada – the Canada Man held in Lac-Mégantic, Que. this July.



The race included a 3.8-kilometre swim, a 180-kilometre bike ride, and finished a 42-kilometre run; the distance of a full marathon.

"This was definitely the hardest race I've done," said Turnbull. "This is definitely one of my crowning moments."

Turnbull completed against athletes from across Canada, Argentina, Mexico, France, Italy, Brazil, the Philippines, Ecuador, the United States, Columbia, Estonia, Great Britain, and Reunion Island, an overseas French territory. The field was also sprinkled with Olympians.

<https://www.insideottawavalley.com/news-story/7462998-jasper-resident-completes-extreme-triathlon-in-lac-m-gantic-que/>



## RADIO NOUVEAU-BRUNSWICK

---

Mon ami Claude Beaulieu et moi allons faire deux entrevues radio cette semaine. La première aujourd'hui sur les ondes de <http://www.cfaifm.com> à 12 h 30 (heure atlantique) et la deuxième vendredi à 12 h (heure atlantique) sur les ondes de <http://cjemfm.com/>

## EN BEAUCE.COM

---

<http://www.enbeauce.com/actualites/sports/314883/un-triathlon-longue-distance-extreme-aura-lieu-a-lac-megantic-en-juillet>

## MAGAOUBAINE

---

<http://magaubaine.com/lac-megantic-capitale-nord-americaine-triathlon-xtreme-lac-megantic-9-juillet-2017>





caxtri.com



**ENDURANCE AVENTURE**  
**1690 chemin de la Rivière-aux-Cerises,**  
**Magog, Québec, J1X 3W3 CANADA**  
**T : +1 819 847.2197**  
**jtboily@enduranceaventure.com**